

おおうちだより



地区旗

発行/山口市大内地域交流センター（旧公民館）
山口市大内矢田北一丁目10番11号
TEL 083-927-0473/FAX 083-927-0475

行事 第46回大内まつり開催します!!

○通行止め：4/13（日）9:00~16:00



開催日 4月13日（日）
場 所 大内地域交流センター
JA山口市大内支所

当日は、市道小野高芝線終点交差点の大内地域交流センター前から大内保育園入口北側までの約100mが通行止めとなり、通り抜けができなくなります。大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

※4月12日~14日は大内まつり準備・片付けのため、センターの利用はできません。ご了承ください。

会場内では、各団体の演技・歌などの発表や、各種展示・飲食物の販売などを予定しています。
※くわしくは4月1日号市報配布と同時に配布されるパンフレットをご覧ください。

楽しい催し物が
いっぱいあるよ!



講座 ☆女性限定☆ヨガ教室好評につきR7年度も開催!

		日にち（予定）	時間
偶数月	第4火曜日	4/22, 6/24, 8/26, 10/28, 12/23, 2/24	10:30~11:30
奇数月	第4水曜日	5/28, 7/23, 9/24, 11/26, 1/28, 3/25	19:30~20:30

場 所：大内地域交流センター 2階和室
定 員：各回10名（先着）
対 象：大内地区在住・在勤の女性
受講料：1回500円
持参物：飲み物、タオル、運動しやすい服装



お申込み方法

毎月月初（土日除く）8:30から電話で大内地域交流センターへお申込みください。
※毎月のお申込みが必要です。定員になり次第、各回の申込みを締め切ります。

※日にちは変更する場合があります。各回大内まちづくり協議会だよりやおうちだよりに掲載しますので、ご確認ください。

講師：ヨガイストラクター
沖 祥子 先生

●申込・問合せ先

大内地域交流センター ☎927-0473

お知らせ

令和7年度「市民登山教室」 (山に親しみ、山の恵みに感謝する活動) 実施案内

「市民登山教室の会」では、安全登山・楽しい登山を実践指導するとともに、自然保護の重要性を理解してもらうことにしています。また、里山の再生・復活に向けて、多くの人の力を結集していきたいと思っています。

「毎日を健康的に過ごしたい」、「趣味の幅を広げたい」とお考えの皆さん、登山を始めませんか? 「市民登山教室」は登山の知識や技術を学んで、山登りの楽しさを実感してもらう教室です。これからの人生が大きく変わりますよ!

■内 容: 右記のとおり

■会 費: 年会費2,000円(1年間の通信費、資料代等)

※事故に備え、各登山時に別途山岳共済保険(1登山あたり400円程度)に加入していただきます。

■その他: 10歳(小学5年生)以上、75歳以下の方が対象です。未成年の方は保護者と一緒にお申し込みください。

■申 込: 郵便番号・住所・氏名・生年月日・携帯番号・血液型を記入の上、往復はがきにて下記まで申込み

■問合せ: 〒753-0821 山口市葵1-4-14

「市民登山教室の会」事務局 090-9460-3381(阿部)

内 容

【日帰り登山】(年4回)

※原則、現地集合・現地解散で実施。歩行時間はいずれも2~4時間位です。★は初級~中級向け、★★は中級~上級向けです。

6/1(日) 陶ヶ岳(山口市)★ ※安全登山講習会含む

9/7(日) 金峯山(周南市)★

12/14(日) 右田ヶ岳(防府市)★★

3/15(日) 桂ヶ岳・泉山or犬鳴き滝・物見ヶ岳(山口市)★

※登山場所が山口県庁から50km(乗車時間1時間)以上等の場合は、マイクロバスを利用予定です。その場合は、別途バス代を収集します。

【ボランティア活動】清掃登山・笹刈り等
7月中旬(予定) 金山・秋葉山・榎木山(山口市)

※ボランティア活動は強制ではありません。希望者で実施します。

※登山・ボランティア活動には山岳会員が同行し、指導・助言等行います。

お知らせ

健康チェック・相談会 「今から始めよう! 高血圧対策&心の健康づくり」

◆日 時 4月8日(火) 9:30~10:30 ◆場 所 大内地域交流センター 2階 講堂

◆対象者 健康づくりに関心のある方、健康診査結果についてご相談がある方など

※大内地域以外の方もご参加いただけます。

◆内 容 体組成(筋肉量・脂肪量)測定、血管年齢測定、保健師・管理栄養士による健康相談など

※山口市保健センター会場4月9日(水)、10日(木)と同じ内容です。

◆持参物 各種健康診査結果(お持ちの方)

◆申 込 不要。受付時間内に会場にお越しください。

◆問合せ 山口市保健センター 健康増進課(☎921-2666)

※今回のみ火曜日に開催します。以降は金曜日に開催します。

★参加無料★

●参加にあたっての注意事項

- ・体組成測定をご希望の方は裸足になれる服装でお越しください
- ・体調の悪い方は参加をご遠慮ください

お知らせ

食生活改善推進員の 新会員を募集します!

食生活改善推進員は、健康的な食生活や健康づくりについて学び、自分や家族の健康づくりに役立てるとともに地域の方に伝える中で、やりがいや生きがいを感じながら楽しく食育活動をしています。食育に関心のある方、地域でのつながりが欲しい方にお勧めです。全6回(6月~2月)の講座を受講後、翌年4月から会員になります。受講料は無料です。詳しくは、下記までお問い合わせください。

◆問合せ 健康増進課(☎921-2666)



↑市HPはこちら

絵本のおはなし会

自由に参加できます!

■日 時 4月24日(木) 10:30~12:00

■場 所 大内地域交流センター 2階 和室

■対 象 幼・保育園以下のお子様と親

■申 込 不要

■問合せ 大内地域交流センター ☎927-0473

2025年3月15日号

令和7年度

大内地域交流センター定期利用団体一覧

サークル名	曜日	時間	サークル名	曜日	時間
25日会	毎月25日	19:00～21:30	みんなで社交ダンス	毎週月・火曜日	9:00～13:00
3B体操(火曜コース)	毎週火曜日	19:00～21:20	新日本婦人の会(大内班)	第4土曜日	10:00～12:00
3B体操(木曜コース)	毎週木曜日	8:30～12:20	真味の会	第2火曜日	9:30～12:30
3B美楽	毎週木曜日	19:00～21:00	日本習字	毎週土曜日	13:00～15:00 19:00～21:00
3Bスマイルキッズ	第1～3水曜日	15:30～17:30	音夢	毎週火・土曜日	13:00～16:00
笑顔会	毎週火曜日	13:00～16:30	ふしぎな花倶楽部	第3土曜日 第4木曜日	9:30～16:00
さくらさく学習会	毎週木曜日	14:00～18:00(調) 18:00～21:30(研・第2)	ふまねっと大内	第1木曜日	9:30～12:00
大内みんな元気食堂	第1日曜日	9:00～14:00	Primo リトミック	第1・3水曜日	9:30～12:00
大内紀月会民謡・新舞踊教室	毎週木曜日	13:30～17:00	ふれあいいきいきサロン新矢田	第4月曜日	10:00～17:00
大内きららの会	第2・4土曜日	13:00～16:00	墨風会 山口	第2(もしくは第3)月曜日	9:00～12:30
大内高齢者囲碁同好会	毎週水・金曜日	13:00～17:00	墨花会	第2・4火曜日	9:00～12:30
大内史談会	第3木曜日	18:30～21:00	山口盆栽同好会	第2土曜日	9:00～12:00
大内吹奏楽団 "あ～べんと"	毎週土曜日	18:00～22:00	ユカリカラオケ教室	第1・3火曜日	13:00～15:00
大内卓球クラブ	毎週 月・火・木・金曜日	9:00～11:30 13:00～15:30	錬心館空手 山口県地区本部	第1～4水曜日 第1～4土曜日	17:00～22:00
大内フォークダンスサークル	毎週水曜日	9:00～12:00	朗読劇やまぐち	第1・3月曜日	13:00～16:00
大内ラージ卓球クラブ	毎週水曜日	13:00～15:30	トラちゃんサロン	毎週水曜日	12:00～17:00
山口岳誠会	第1～3金曜日	13:00～15:30	つるの会	第1～3月曜日	17:00～20:00
型染遊禪染色教室	毎週月曜日	9:00～15:00	つまみ細工同好会 つまみみ	第4木曜日	18:30～21:30
玄游会 彩月書道教室	第1～4 火・土曜日	15:00～19:00(火) 9:00～12:00(土)	山口市食生活改善推進協議会 山口支部大内地区	第1火曜日	8:40～13:00
こうる・ソアーヴェ	第2・4金曜日 第1・3・5土曜日	19:00～22:00(金) 9:00～13:00(土)	山口市母子保健推進協議会 大内地区	第2火曜日	9:00～13:00
子育てサロン 大きなあれ	第2(もしくは第3)水曜日	9:00～12:00	大内地区社会福祉協議会	第2・3水・木曜日 7・8月を除く	13:00～16:00(水) 8:30～13:00(木)
琴同好会	第1・3火曜日	13:00～17:00	大内地区民生委員児童委員協議会	第1水曜日 毎月最終金曜	8:30～13:00(水) 9:30～11:00(金)
健康体操 ひまわり会	毎週月・金曜日	9:30～11:30	大内地区福祉員協議会	偶数月10日 (休日の場合は直前の金曜日)	13:00～16:00
糸東空手道スポーツ少年団・古武道	毎週日曜日	9:00～13:00	大内地区子ども会育成連絡協議会	主に土・日曜日	

元気！ 笑顔！ とともに支え合う大内

講座

パソコン講座 ~YouTubeの楽しみ方いろいろ!~

YouTubeで出来ることが色々あります!好きな動画を楽しむ、調べる、学ぶ、など…YouTubeの機能と操作(早送りや10秒スキップ、広告をパスするなど)を覚えましょう♪ぜひご参加ください。

- 日時: 4月5日(土)・19日(土) 両日とも10:00~12:00
- 場所: 大内地域交流センター 2階 講堂
- 参加費: 1,500円(2回分、テキスト代含む) ※初回受講時に徴収します
- 定員: 15名(先着順)
- その他: パソコン持参(貸出可) ○申込: 大内地域交流センター ☎927-0473



お知らせ

~大内地区青少協より~ 青少年育成者フォーラムに参加しました!

去る2月1日、山口南総合センターにて、令和6年度青少年育成者フォーラムが開催されました。「令和を生きる子どもたちと地域社会の役割」と題して、山口県立大学名誉教授の加登田恵子先生のご講演がありましたので一部紹介します。今の子ども達をZ世代、α世代と呼ぶそうです。このZ世代後半、α世代の子どもたちの強みは、

- ・情報社会の技術を活かせる
- ・小グループ、個性を活かせる

ことだそうです。令和を生きる子どもたちを「しなやか」に育てるため、地域でいろいろな活動を行う際は、

- ◎小規模でもネットワークで楽しもう
- ◎遠くの孫も良いけれど、地域の『義孫』と遊んでみると、まとめて代えてご提案いただきました。

最後に青少協の白上会長より、大内地区青少協の活動発表がありました。他地区にはないたくさんの活動紹介がありました。大内には、青少協以外にも多くの団体が子どもに関わる良い活動をされています。参加者が少ない、人出が足りないなど悩みも耳にします。加登田先生のご提案を参考に工夫しながら、一緒に頑張っていきたいと感じました。



<編集後記> まだ雪が降るくらい寒くて、春が待ち遠しい日々が続いています。上のフォーラムの日は会場の

空調が故障してふるえましたが、講師や大内・仁保地区の前向きなお話を聞いて心は温まりました。あっという間に今年度も終わりに近づき、色々忙しいですね。風邪などに気を付けながら、ゆっくり、コツコツ、行きましょう!

- ・1回につき、一人3冊まで借りることができます。
 - ・本を借りる時は、事務室の貸出ノートに記入してください。
 - ・返す時は事務室に持ってきてください。
 - ・初めて借りる人は、登録カードを作ります。
- ※本は、みんなで利用するものです。大事にあつかってください。もし破れたりしたら、返す時に声をかけてください。

新刊図書

存在のすべてを	塩田 武士
ぼく、いいたいことがあるの	岡田 千晶

【発行・編集】

大内地域交流センター

大内地域交流センター(地域担当) TEL 083-927-0473
 FAX 083-927-0475
 (行政窓口) TEL 083-927-0301
 大内まちづくり協議会事務局 TEL 083-996-5798
 <<住所: 〒753-0221 山口市大内矢田北一丁目10番11号>>

Check it!!

大内地域交流センター
インスタグラム

大内まちづくり協議会HP

<http://www.ohuchi-machizukuri.com/>

大内まちづくり協議会

【カラー版おうちだよりが見れます!】



OHUCHI.KOURYUCENTER

