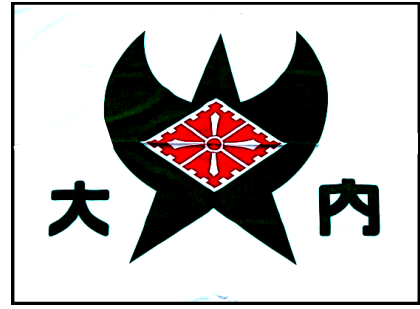


# おおうちだより



地区旗

発行/山口市大内地域交流センター(旧公民館)  
山口市大内矢田北一丁目10番11号  
TEL 083-927-0473/FAX 083-927-0475

## 祝 二十歳の皆さん、おめでとうございます!



## お知らせ 二十歳のつどいの写真ができました

1月12日(日)に山口市会館で行われた二十歳のつどいの写真ができましたので右記のとおり配布いたします。

写真の申し込みをされた方は大内地域交流センターに受取りに来てください。

- ◆配布期間 2月17日(月)~3月17日(月)
- ◆配布時間 8:30~17:15(土日祝日以外)
- ◆配布場所 大内地域交流センター  
※なるべく領収書をご持参ください。  
※代理の方が取りに来られても結構です。

講座

# 大内塗に挑戦！世界で一つのマイ箸を作ろう

本物のうるしや金箔、すずの粉を使って、世界に一つだけの箸を作ってみませんか？

- ◆日時 3月2日（日）10:00～12:00ごろ（受付：9:45～）
- ◆場所 小鯖地域交流センター 2階 講堂
- ◆対象 小鯖・大内地域の小学生 先着30名
- ◆参加費 1人500円
- ◆持参物 汚れてもいい服orエプロン
- ◆講師 中村民芸社の職人さん
- ◆主催 小鯖・大内地域交流センター活動推進委員会
- ◆申込 大内地域交流センターへ電話（927-0473）または  
右記の二次元コードにてお申込みください ※申込締切：2月26日（水）  
※作った箸は、後日完成したものを持って帰ることができます！

会場は  
小鯖です！



お知らせ

# 令和6年度地域緑化ボランティア活動支援事業 地域の森を散策しよう～みんなでエゴ/キを植えよう～

- ◆日時 2月16日（日）10:00～12:00
- ◆場所 氷上遺構公園 氷上妙見社前
- ◆内容 里山の整備、エゴノキの植樹、竹にお花を生けよう ※ピザと芋煮を準備しています！
- ◆持参物 作業しやすい服装、スニーカー（長靴でも可）
- ◆申込 ☎080-3053-4751/FAX 083-924-1263（田中）※申込締切：2月13日（木）  
（SNSが使える方はショートメールで連絡をお願いいたします）
- ◆主催 氷上浪漫里山の会 会長 田中一義



講座

# 大内地区人権学習推進協議会から研修会開催のお知らせ

みんなが安心・安全に暮らし、互いに尊重できる地域づくりのため、一緒に学びませんか。昨今、若者が犯罪の加害者として巻き込まれるニュースが増えています。今年度は法務少年支援センター山口の方にお越しいただき、お話を伺います。今、若者を取り巻く人権問題について一緒に学びましょう。ぜひご参加ください。

- ◆日時 2月22日（土）13:30～15:30
- ◆場所 大内地域交流センター 2階 講堂
- ◆内容 「非行・問題行動に向かう少年の心理について」  
講師 法務少年支援センター山口
- ◆定員 15名
- ◆申込 大内地域交流センターへ電話（927-0473）または右記の二次元コードにてお申込みください
- ◆主催 大内地区人権学習推進協議会 ※申込締切：2月19日（水）



お知らせ

# 遊休品を募集・収集します

大内地区老人クラブ連合会では、今年も大内まつり（4/13開催）で遊休品の掘り出し市を行います！ご家庭で眠っている未開封の洗剤、新品の日用品等を会員が収集にお伺いしますので、ご提供いただけますと幸いです。掘り出し市の収益金は、老人クラブ活動のほか能登半島地震の募金に役立てられます。皆様のご協力、心よりお願い申し上げます。

- 問合せ：各町内老人クラブ会長または世話人まで  
（老人クラブが町内に無い方は、大内地区老人クラブ連合会 会長 阿部（☎927-6938）まで）



お知らせ

# みんなで守ろう大内桜

—大内桜周辺の環境整備—

歴史ある大内畑の大内桜周辺を整備し、地域の自然環境を守り、地域の文化を未来へ伝えることを会の目的として2017年9月に大内桜の会を発足しました。

昨年11月3日には、25名の参加者で環境整備を実施しました。おかげさまで大内桜のほか、サツキツツジ・アジサイ・シャクナゲ等も順調に生育しています。

今年も、4月10日前後の大内桜の開花に備え、大内桜周辺の環境整備（草刈り等）を行いますので、皆様ぜひご参加ください。

- ◆日時 3月2日(日) 9:00～ 2時間程度
- ◆場所 山口市大内御堀4659番地(大内畑)
- ◆内容 大内桜周辺の環境整備及び桜の植樹  
(当日は、お茶と弁当を支給します)
- ◆持参物 鋸、鎌、草刈り機等(可能であれば)
- ◆申込 080-1912-3357(藤井)  
090-4146-0977(安部) ※2月27日(木)締切



講座

## 鳥獣被害防止対策研修会

参加無料

イノシシ・サルによる被害を発生させないために地域でできる被害防止策を学びます。鳥獣の出没で困っている方、農業をされている方、地域・町内会等の役員さん、興味・関心のある方など、どなたでも参加できます！

- ◆日時 3月12日(水) 14:00～15:30(終了予定)
- ◆場所 大内地域交流センター 1階研修室
- ◆対象 大内地域在住の方 30名程度(要申込)
- ◆講師 (株)野生動物保護管理事務所
- ◆申込 大内地域交流センターへ電話(927-0473)または右記の二次元コードにてお申込みください  
※申込締切:3月7日(金)



お知らせ

## 女性の健康づくり講演会のご案内

女性のこころとからだの健康のポイントを知り、備えませんか？20～40代の方におすすめの講座です！ぜひご参加ください。

- ◆日時 3月7日(金) 13:30～15:30(受付13:00～)
- ◆場所 山口市保健センター集団検診室(糸米二丁目6番6号)
- ◆対象 山口市在住の女性の健康づくりに関心のある方 40名程度
- ◆参加費 50円(保険料含む)
- ◆内容 「若いうちから知っておきたい 女性のこころとからだ」  
「女性の一生とこころ・からだを知る」  
講師:申神正子医師(山口赤十字病院 第二産婦人科部長)  
「いつも頑張っているあなたへ こころ・からだを整えるヨガ」  
講師:沼良枝氏(ヨガインストラクター)
- ◆持参物 フェイスタオル、水分補給用の飲み物、筆記用具、動きやすい服装
- ◆託児 要申込(先着順・定員あり) ※託児をお申込の方は13:20までに会場にお越しください
- ◆申込 山口市保健センターへ電話(921-2666)または右記の二次元コードにてお申込みください  
※申込締切:3月6日(木)



お知らせ

# 大内地区老人クラブ連合会へ入会しませんか



昨今の少子高齢化社会において、将来の地域が抱える重要課題の一つとして、高齢者の皆さんが些細な困りごとを抱えている場合など「支えてもらい」、また、そのような方を「支えてあげる」など、高齢者同士の「共助」が日常的に必要なこととなります。

大内地区老人クラブ連合会では、元気な高齢者が中心となって「地域の支え合い」活動を新たにスタートしております。

当クラブは、自治会単位で16カ所の単位老人クラブがあり、おおむね60歳以上の高齢者800人程度の会員が「健康」「友愛」「奉仕」をスローガンに、多様な活動を行っています。その中には旅行、趣味活動やスポーツなどの楽しい活動もたくさんあります。

これからは少子高齢化が一層進んできますが、老人クラブを生きがいのある生活を送るための交流の場として、地域に「元気」「笑顔」を広め、大内を「みんなで支え合う優しい地域」にしていきたいと思います！

入会はおおむね60歳以上としていますが、令和4年度から60歳未満でもサポート会員として入会ができます。その場合、会費は必要ありませんが、情報等は正会員と同じように提供することにしております。どうか1人でも多くの方のご加入をお待ちしております。

入会に関する事等、ご遠慮なくお問い合わせください。

■問合せ：大内地区老人クラブ連合会 会長 阿部 (☎927-6938)  
理事 川添 (☎090-7371-6818)

## 大内老人クラブの主な活動内容

- ・サークル活動（囲碁、将棋、卓球、フォークダンス他）
- ・健康、安全、防災などの研修会
- ・健康づくりのための「百歳体操」等
- ・球技大会（年2回）（グラウンドゴルフ、ゲートボール、ペタンク等）
- ・カローリング大会（年2回程度）
- ・お楽しみ旅行 ・地域奉仕
- ・子ども見守り活動、小学校の活動支援・交流等
- ・小学校児童の登下校交通安全立哨など



## 絵本のおはなし会

### 自由に参加できます

- ◆日時 2月13日（木） 10：30～12：00
- ◆場所 大内地域交流センター 2階 和室
- ◆対象 幼・保育園児以下のお子様と親
- ◆申込 不要
- ◆問合せ 大内地域交流センター ☎ 927-0473

〈編集後記〉先日久しぶりに料理教室を開催しました。今回のメニューは豚肉のソースマリネ、白菜のしょうが酢あえ、タラと野菜の白いスープでした！おいしくて、野菜とたんぱく質をたくさんとれる、嬉しいレシピです。私は皆さんの応援と実食を担当しました。お腹も心も満たされる楽しい料理教室でした◎



## 食推さんに教わりました♪

<b>新刊図書</b>	
女の国会	新川 帆立
犬が伝えたかったこと	三浦 健太

【発行・編集】  
大内地域交流センター  
大内地域交流センター（地域担当） TEL 083-927-0473  
FAX 083-927-0475  
（行政窓口） TEL 083-927-0301  
大内まちづくり協議会事務局 TEL 083-996-5798  
《住所：〒753-0221 山口市大内矢田北一丁目10番11号》

**Check it!!**  
大内地域交流センター  
Instagram  
大内まちづくり協議会HP  
<http://www.ohuchi-machizukuri.com/>  
大内まちづくり協議会  
【カラー版おうちだよりが見れます！】