

おおうちだより



地区旗

発行/山口市大内地域交流センター（旧公民館）
山口市大内矢田北一丁目10番11号
TEL 083-927-0473/FAX 083-927-0475



～今年も1年お世話になりました～



2024年も残りあと半月となりましたね。今年のおおうちだよりは今回で最後です。

今年も色々な行事や講座を開催できました。多くの方々にご協力、ご参加いただきましたこと、大変うれしく思っています。来年は、皆様がさらに活動・利用しやすい交流センターになるよう、そしてたくさんの方がこの大内地域交流センターを通じて、交流・活躍できるよう、努めてまいりたいと思います。

なお、大内地域交流センターの年末年始の閉館期間は12月28日（土）～1月3日（金）となります。お間違えの無いようご注意ください。では皆様、よいお年をお迎えください！

お知らせ

～令和7年度～大内地域交流センター&学校体育施設定期利用申請について

令和7年度の大内地域交流センター及び学校体育施設の定期利用を希望される団体は、令和6年1月20日（月）までに定期利用申請書を、大内地域交流センターにご提出ください。

様式はセンター事務室にあります。平日の8時30分から17時15分までに取りに来てください。現在、定期利用されている団体についても申請が必要です。なお、申請書類の郵送は行いませんので、ご注意ください。

下記の日程で調整会議を行いますので、忘れずにご出席ください。

（場所：大内地域交流センター）

- ・センター定期利用 2月7日（金）19：00
- ・学校体育施設定期利用 2月13日（木）19：00

※学校体育施設とは、大内小・大内南小の体育館と運動場、及び大内中の体育館のことです。

お知らせ

第46回大内まつり「出展・出演」団体募集について

第46回大内まつりが令和7年4月中下旬（日にち未定）に開催される予定です。大内地区が誇る春の一大イベント、「大内まつり」に参加する「出展・出演者」を募集します。みんなと一緒にまつりを盛り上げてみませんか？

※応募された団体は必ず令和7年1月下旬開催予定の実行委員会に出席してください。日程は決まり次第応募団体にお知らせします。

※実行委員会・準備・後片付け等に、どなたも出席されない団体は、まつりへの参加をご遠慮いただく場合があります。

◆募集内容 大内まつり出展・出演者
※前回の参加団体、センター定期利用団体には個別にご案内します。

◆応募先 大内まつり実行委員会
(☎996-5798)

締切り 令和7年1月17日（金）（仮）

講座
アンケート



←大内地域交流センターでこんな講座があったらいいなとか、私の得意なことを教えられますよという案があったら、ぜひ教えてください」ご意見お待ちしております！

講座

野菜がたっぷりとれる！

食推さんの料理教室 「やさたん」レシピ♪

今回の料理教室は「やさたん」レシピを教えてください。「やさたん」は「野菜&たんぱく質」のことです♪免疫力UPや肥満・便秘・生活習慣病予防のために、いつもの食事＋野菜をもう一皿とりましょう★講師は食生活改善推進委員大内地区の方々です。気分転換にもお勧めですので、ぜひご参加ください！

- ◆日時：令和7年1月24日（金） 10:00～11:30（受付9:45～）
- ◆場所：大内地域交流センター
- ◆定員：20名（先着順）
- ◆参加費：200円
- ◆持ち物：エプロン、三角巾、タオル、マスク
- ◆申込：二次元コードまたは大内地域交流センターに電話（☎927-0473）
- ◆申込締切：1月17日（金）

託児あり
(要申込)



★ メニュー ★

- ・豚肉のソースマリネ
- ・白菜のしょうが酢あえ
- ・たらと野菜の白いスープ

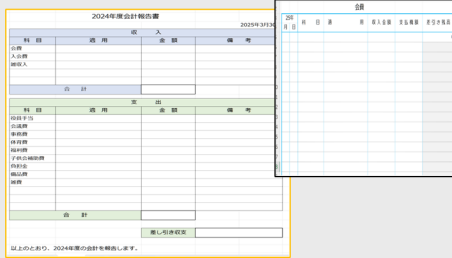


講座

パソコン講座

Excelの簡単な数式で 出納簿をつくれます！

自治会や各グループの会計さん必見！エクセルで出納簿を作ってみましょう！家計簿としても転用できますので、ぜひご参加ください！



こんなもの
を作ります

- ★日時：令和7年1月11日・25日（土）
両日とも 10:00～12:00
- ★場所：大内地域交流センター 2階 講堂
- ★定員：15名（事前申込必須、先着順）
- ★参加費：1,500円（2回分、テキスト代含む）
※初回受講時に徴収します
- ★その他：パソコン持参のこと（貸出可）
- ★申込：大内地域交流センター ☎927-0473

お知らせ ブックスタート体験会のご案内

山口市では、絵本に関心をもち始める時期の乳児とその保護者を対象に、絵本を無料で贈呈し、絵本を通して親子の絆を強めることができる「ブックスタート体験会」を開催しています。ぜひご参加ください。

- ◆日時 令和7年1月30日（木）
①10:00～12:00 ②14:00～16:00
(受付随時・所要時間15分程度)
- ◆場所 大内地域交流センター 2階 和室
- ◆対象 令和6年6月1日～令和6年9月30日の間に生まれた乳児とその保護者の方
※対象者にはご案内を同封した封筒を送付しています。
- ◆問合せ 山口市立中央図書館 ☎901-1040



お知らせ 大内地区消防出初式

大内地区の消防団活動の一環として、毎年恒例の消防団による一斉放水を下記の日程で行います。迫力のある放水をぜひご覧ください。また、今年も餅まきを行います♪たくさんまきますので、ぜひお越しください！

- ◆日にち 令和7年1月12日（日）
- ◆場所
(出初式) 山口南総合センター 9:00～
(一斉放水) 大内下千坊中川橋上流 14:30～
(餅まき) 大内下千坊河川敷 15:00～
※河川敷に駐車スペースがあります。
- ◆主催：山口市消防団東部方面隊大内分団
大内消防後援会

～年始のあいさつは地元の神社仏閣で～

大内文化の発祥地、ここ大内地区には、大小さまざまな神社仏閣があります。元旦午前0時を期して、遠くに響く除夜の鐘の音に耳をそばだてながらの初詣を1年の最初の行事にされているご家族も多いと思います。

大内地区では数ある神社のうち、御堀の「御堀神社」、小野の「志多里八幡宮」、菅内の「日吉神社」、茅野神田の「櫻木神社」、宮ノ馬場の「長野八幡宮」の五社が昔から「産土神社（うぶすなじんじゃ）」とされ、地区の人々のお世話でまもり継がれ、今なお敬愛を集めています。

このうち「御堀神社」、「志多里八幡宮」、「櫻木神社」、「長野八幡宮」と大内氏の氏神、氷上の「妙見社（みょうけんしゃ）」では、毎年「年始のお接待」が続けられています。お近くの神社にお参りされ、地区の人々の心温まるお接待を受けられるのも、郷土愛のひとつではないでしょうか。

初詣は大内の神社仏閣を参拝して、郷土愛を感じてみませんか？



志多里八幡宮



御堀神社



長野八幡宮



妙見社



櫻木神社

お知らせ

～令和7年山口市二十歳のつどいのお知らせ～

山口市では二十歳のつどいを令和7年1月12日（日）14：00から「山口市市民会館」で開催します。

案内状が届かない場合、山口市以外に住所があって山口市の二十歳のつどいに参加したい場合は、山口市教育委員会社会教育課（☎934-2865）までご連絡ください。

★式典後に大内地区の写真撮影を行います。**14：40までに市民会館大ホール**に集まってください。大内地区は例年人数が多いため、2回に分かれて撮影しますが、完成する写真は1枚に合わせて印刷されます。

★当日は会場が冷え込むことが予想されますので、防寒具の準備をお願いします。

二十歳のつどい写真の申込について

二十歳のつどいで撮影する大内地区の記念写真は**有料（写真代1,600円）**で**申込みが必要です**。

ご希望の方は、**令和7年1月14日（火）～1月31日（金）**までの平日8：30～17：15までに代金とともに**大内地域交流センター**にお申込みください。写真は2月中旬以降に大内地域交流センターでお渡しします。（「おおうちだより」でお知らせします。）お申し込みされないと、写真をお渡しができませんのでご注意ください。

※申込用紙は二十歳のつどい当日も写真撮影後にその場で配布いたします。

（会場での申込受付はできません。）

※写真見本を「おおうちだより」に掲載する可能性があります。ご了承ください。

◆問合せ 大内地域交流センター ☎927-0473



お知らせ

「糖尿病予防セミナー～将来の自分のために！今気を付けたい血糖値～」

最近、血糖値が気になる方必見！服薬治療が必要になる前の“今だからこそ”伝えたい！血糖を改善するコツを学びませんか？



- ◆日時：令和7年1月28日（火）13:30～15:30（受付・測定：13:00～）
 - ◆場所：山口市保健センター（山口市糸米二丁目6番6号）
 - ◆対象：血糖値が気になる方 ◆定員：30名（要予約、先着順）
 - ◆内容：美味しく食べて、楽しく動いて血糖値を改善するコツ、体組成測定、血管年齢測定
 - ◆持参物：タオル、水分補給用の飲み物、筆記用具、動きやすく裸足になれる服装
 - ◆参加費：50円（保険料を含む）
 - ◆申込：山口市保健センターに電話（☎921-2666）または右上の二次元コードより
- ※詳しくは「山口市 糖尿病予防セミナー」で検索し、山口市ウェブサイトをご覧ください！

1月の主な行事予定

日	曜日	行事名	時間	会場	日	曜日	行事名	時間	会場
4日	土	子どもいご講座	13:00～	大内地域交流センター	19日	日	大内みんな元気食堂	11:30～	大内地域交流センター
8日	水	民児協定例会	9:30～	大内地域交流センター	22日	水	大きくなあれ まめまき	10:30～	大内地域交流センター
11日	土	パソコン講座	10:00～	大内地域交流センター			子ども手芸教室	15:30～	大内地域交流センター
12日	日	二十歳のつどい	14:00～	山口市民会館			ヨガ教室	19:30～	大内地域交流センター
		大内地区消防団一斉放水	14:30～	大内下千坊中川橋上流	24日	金	食推さんの料理教室	10:00～	大内地域交流センター
14日	火	育児相談	10:00～	大内地域交流センター	25日	土	パソコン講座	10:00～	大内地域交流センター
18日	土	みんなで語ろう会	10:00～	大内地域交流センター			子ども生け花教室	13:00～	大内地域交流センター
		子どもいご講座	13:00～	大内地域交流センター	30日	木	ブックスタート体験会	①10:00～	大内地域交流センター
19日	日	子ども会 冬のフェスティバル	10:00～	大内小学校				②14:00～	

図書室からのお知らせ

新刊図書

プレゼントでできている	矢部 太郎
はなまるうんことこまったうんこ	ショーン・ハリス
ONE PIECE 110	尾田 栄一郎

〈編集後記〉子どもの頃、親がサンタなのでは？と疑い、弟を従えて家中を大搜索したことがありました。（座椅子と毛布で作った即席秘密基地集合！）何も出てこなかったのが、サンタは本当にいる！という結論になったことが、クリスマスの思い出です。今年のプレゼントは何でしょう？楽しみですね★

「ぶっくん」運行予定表（1月）

大内地域交流センター（10:30～11:10）
8日・22日（水）

【発行・編集】

大内地域交流センター

大内地域交流センター（地域担当） TEL 083-927-0473

FAX 083-927-0475

（行政窓口） TEL 083-927-0301

大内まちづくり協議会事務局 TEL 083-996-5798

≪住所：〒753-0221 山口市大内矢田北一丁目10番11号≫

Check it!!

大内地域交流センター
Instagram

大内まちづくり協議会HP
<http://www.ohuchi-machizukuri.com/>

大内まちづくり協議会

【カラー版おうちだよりが見れます！】



OHUCHI HOURYUCENTER

