

# おおうちだより



地区旗

発行/山口市大内地域交流センター（旧公民館）  
山口市大内矢田北一丁目10番11号  
TEL 083-927-0473/FAX 083-927-0475



10月26日「秋の収穫祭」

一生懸命お芋を掘りました！焼き芋にするのが楽しみです♪みんなのおうちではどんな料理に変身したかな～？

お知らせ

## 令和7年山口市二十歳のつどい祝

山口市では令和7年二十歳のつどいを開催します。

参加希望の方は、以下をご確認の上、案内状を受け取ってください。

◆日時：令和7年1月12日（日） 12時45分～ 受付開始 14時00分～ 記念式典

◆場所：山口市市民会館（中央2丁目5-1）

◆対象：平成16年4月2日～平成17年4月1日までの間に生まれた方

◆案内状

【1. 令和6年11月1日時点で山口市に住民登録をされている方】

令和6年11月中旬頃に案内状を発送いたします。

【2. 令和6年11月1日時点で山口市に住民登録されていない方】

右上の二次元コードの読み取りまたはURLよりアクセスをし、住所等のご入力をお願いいたします。

<https://logofom.jp/form/XCim/745279>

◆その他：・介助等の配慮が必要な方はご相談ください。

・当日は、送迎バスを運行する予定です。詳細は案内状をご覧ください。

◆問合せ：社会教育課 ☎934-2865

★記念写真の申込については、おおうちだより12月15日号にてお知らせする予定です。

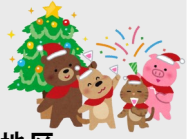


# 講座 育児学級「クリスマス会」



子どもたちが大好きなクリスマス」みんなで楽しい時間を過ごしましょう!!

- ◆日時：12月10日（火）10:00～ 1時間程度 ◆場所：大内地域交流センター 2階 講堂
- ◆対象：乳幼児とその保護者 先着20組程度（大内地区の方優先）
- ◆内容：ミニコンサート、楽しい工作、絵本のお話し会の方による読み聞かせ など
- ◆申込：大内地域交流センター ☎927-0473 （11月15日（金）8:30～ 受付開始）
- ◆協力：絵本のお話し会 ◆主催：山口市母子保健推進協議会大内地区



※申込時にお子様の年齢（月齢）をお知らせください。※当日、体調不良の方は参加をご遠慮ください。

# 講座 子育てサロン「大きくなあれ」ぐるるんぱさんと楽しいクリスマス★

おはなしパペットぐるるんぱさんと一緒に楽しいクリスマス会を過ごしませんか？サンタさんも来てくれるかな？お楽しみに♪

- ◆日時：12月18日（水）10:00～11:15頃 ◆場所：大内地域交流センター 2階 和室
- ◆対象：未就園児とその保護者 先着15組
- ◆申込：大内地域交流センター ☎927-0473 （受付期間：11月15日（金）8:30～ 11月29日（金））
- ◆主催：大内子育てサロン大きくなあれ

※感染症の流行や、悪天候が予想される場合など、急遽中止とさせていただくことがあります。ご了承ください。



# お知らせ 山口市じんけんフェスタ開催！

キッチンカーも来るよ！

- ◆日時：12月15日（日）10:00～15:30 ◆場所：県総合保健会館（吉敷下東三丁目1-1）
- ◆対象：山口市内在住・在勤・在学の方
- ◆内容：産婦人科医 高尾美穂氏の講演会（定員700人、手話通訳・要約筆記あり）、出張！男女共同参画センター、大学生サークルによる展示・ワークショップ、高重翔マジックショー
- ◆申込：不要 ※託児は要申込（生後6ヵ月～未就学時、先着5人）
- ◆参加費：無料
- ◆問合せ：人権推進課 ☎934-2767 / FAX 934-2867



# お知らせ 健康チェック・相談会「冬こそ気を付けたい！脱★運動不足」

- ◆日時：12月6日（金）（受付：9:30～10:30） ◆場所：大内地域交流センター 2階 講堂
- ◆対象：健康づくりに関心のある方、健康診査結果についてご相談がある方など
- ◆内容：体組成測定、保健師・管理栄養士による健康相談、理学療法士や健康運動指導士によるミニ講話・実技など ※山口市保健センター会場12月4日（水）、5日（木）と同じ内容です。
- ◆申込：不要 受付時間内に会場へお越しください。
- ◆持参物：各種健康診査結果（お持ちの方）  
※体組成測定希望の方は裸足になれる服装でお越しください。  
※体調の悪い方は参加をご遠慮ください。
- ◆問合せ：山口市保健センター 健康増進課 ☎921-2666



講座

## 大内・小鯖・仁保・宮野地域合同企画！

Bリーグ観戦ツアー

広島ドラゴンフライズvs千葉ジェッツ



## 「フロバスケットの試合を生で見よう！」

B1リーグの試合を一緒に観戦しに行きましょう！昨シーズン、変則的なディフェンスでリーグ初優勝を勝ち取った広島ドラゴンフライズ★今シーズンの試合もとても楽しみです！千葉ジェッツにはオリンピックに出場した富樫勇樹選手や渡邊雄太選手が在籍！生で見られるかもしれません♪会場までのバスではレクリエーションを準備しますので、他地域の人とも交流できますよ★ぜひご参加ください！

○日 時：令和7年2月8日（土）8：00～20：00 ※終了時間は前後する可能性があります。

○会 場：エフピコアリーナふくやま（広島県福山市千代田町）

○対 象：4地域在住、在勤、在学の小学生以上 ○定 員：4地域で41名（先着順、1組4名まで）

○参加費：大人7,500円、高校生以下5,900円（チケット代+バス代）

※2階席Aエリアの予定です。※食事代は含まれていません。※参加費は当日お支払いください。

○申 込：大内地域交流センター ☎927-0473 ※大内以外の地域の方は各地域交流センターへ申込（受付期間：11月15日（金）8：30～12月13日（金））

○その他：申込人数が30名に満たない場合、開催を中止します。高校生以下は、必ず保護者が申込み、保護者同伴で参加してください。小鯖地域交流センター以外での乗車はできません。

## ～スケジュール（予定）～

8:00 小鯖地域交流センター集合	13:00 エフピコアリーナふくやまに到着
8:20 小鯖地域交流センター出発 （途中SAで2回休憩）	13:30 自由時間・試合観戦
11:30 福山SAに到着、昼休憩	16:30 エフピコアリーナふくやまを出発 （途中SAで2回休憩）
12:30 福山SAを出発	20:00 小鯖地域交流センター到着・解散

※スケジュールは前後する可能性があります。



講座

## 大内史跡散歩のご案内



乗福寺から御堀地区・宮島町地区を散策し、象頭山に登って山口市を見下ろし、巖島神社まで歩きます。特に、乗福寺では普段見られないお宝が見られるかも!?約4kmをゆっくり歩きます。動きやすい服装や運動靴でご参加ください。

◆日 時：11月25日（月）9：00～11：30

◆集 合：乗福寺駐車場（大内御堀4丁目6番）

◆定 員：30名（参加費無料）

◆参加資格：健康で散歩が可能な方

◆主 催：大内まちづくり協議会文化教養部会

◆案 内：大内史談会 会長 古谷真之助 氏

◆申 込：大内まちづくり協議会 ☎996-5798（11月22日（金）〆切）

## ◆コース

駐車場 → 乗福寺 → 御堀神社 →  
象頭山 → 巖島神社 → 福田屋 →  
土饅頭、御堀小学校跡 →  
乗福寺駐車場（帰着）

★距離 約4km

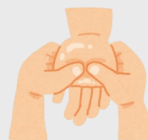
★時間 約2時間30分

講座

# つながるひろば大内 ハンドマッサージで癒されよう♪

ビューティケア山口さんがハンドマッサージを実践しながら教えてくれます。そのあと近くの方とマッサージをし合いながら、ちょっとおしゃべりもしましょう♪絵本やおもちゃがあるので、マッサージ中はお子さんは遊んで待ってもらいましょう。母推さんも一緒に遊んでくれます。子どものだっこで手が疲れている…たまには誰か大人としゃべりたい…そんな方はぜひご参加ください！

- ◆日 時：11月28日（木） 10:00～11:00
- ◆対 象：山口市在住の子育て中の方（お子さんも一緒にどうぞ）
- ◆場 所：大内地域交流センター 2階 和室
- ◆定 員：10名程度
- ◆参加費：無料
- ◆講 師：ビューティケア山口
- ◆協 力：大内地区母子保健推進員
- ◆申 込：大内地域交流センターに電話（☎927-0473）または二次元コードから
- ※申込締切：11月26日（火）



申込フォーム  
QRコード

行事

## 10月20日大内地区健康体育祭を開催しました！



【結果】

- 優 勝：茅野神田
- 準優勝：氷上
- 3 位：下千坊
- 躍進賞：小京都

講座アンケート



＜編集後記＞ 今年の秋の収穫祭は去年より大きいお芋がたくさんとれた気がします。収穫祭が終わったばかりですが、今日地域のボランティアの方々が、来春の玉ねぎのために畑作りをしてくださっていて、すくもを入れてくれました。一つ終わったら次は…といつも畑の管理をしてくださっているボランティアの皆さんのおかげで毎年楽しい行事ができています！

←大内地域交流センターでこんな講座があったらいいなとか、私の得意なことを教えられますよという案があったら、ぜひ教えてください！ご意見お待ちしております！

## 図書室からのお知らせ

### 新刊図書

おしごとそうだんセンター	ヨシタケ シンスケ
俺たちの箱根駅伝 下	池井戸 潤

## 絵本のおはなし会

- ◆日 時 12月19日（木） 10:30～12:00
- ◆場 所 大内地域交流センター 2階 和室
- ◆対 象 未就学児とその保護者
- ◆申込み 不要
- ◆問合せ 大内地域交流センター ☎927-0473



自由に参加  
できます

【発行・編集】

大内地域交流センター

大内地域交流センター（地域担当） TEL 083-927-0473

FAX 083-927-0475

（行政窓口） TEL 083-927-0301

大内まちづくり協議会事務局 TEL 083-996-5798

≪住所：〒753-0221 山口市大内矢田北一丁目10番11号≫

## Check it!!

大内地域交流センター  
インスタグラム

大内まちづくり協議会HP

<http://www.ohuchi-machizukuri.com/>

大内まちづくり協議会

【カラー版おうちだよりが見えます！】



OHUCHI.KOURYUCENTER

