

大内まちづくり 協議会だより



大内

vol.75

2025年1月1日

人口	22,977人	男性	10,973人
世帯	10,527世帯	女性	12,004人



上の写真は、昨年の11月25日(月)に行われた大内史跡探訪会にて、講師である大内史談会の会長である古谷眞之助さんから、乗福寺の説明を受けている様子です。
今回は大内御堀地域の史跡探訪で、乗福寺、御堀神社、象頭山、巖島神社、鰐石岩、往還道、外郎の福田屋さん等を、解説付きで探訪しました。
また、左の写真は御堀神社で、佐伯宮司さんから説明を受けている様子です。
当日は晴天に恵まれ、大内の歴史を歩きながら学び合う時間となり、参加者の皆さんもとても楽しそうに歩かれていました。

あけまして
おめでとう ございます。
今年もよろしく願います。

11月24日(日)に行われた第3回おうち産業フェアの様子



株式会社MIHORIでは、うどん・焼きそば等の販売がありました。



大内地区学校紹介ブースでは、キャラクターや制服の展示がありました



てるみんガーデンファームでは、有機野菜の販売がありました。



株式会社建では、ペーパークラフトで住宅模型づくりがありました。



tysテレビ山口では、アナウンサー体験がありました。



権利擁護センター ほっとやまぐちでは、法律に関する相談を受け付けていました。

〈出展いただいた企業・団体の皆様です。全23団体の参加は過去最高〉

株式会社ゆだ・山口日産自動車株式会社山口大内店・株式会社MIHORI・萩山口信用金庫大内支店・御堀支店・山口県建設労働組合山口支部・てるみんガーデンファーム・JA山口県大内支所・大内ブルーベリー生産部会・主穀班・葉ボタンの会・ふれあい市・大内子ども会育成連絡協議会・食生活改善推進協議会山口支部大内地区・山口県ブラジル親善協会・自衛隊山口地方協力本部山口募集案内所・大内まちづくり協議会健康福祉部会・山口そうごう自動車学校・株式会社ミッドフォー・ホンダカーズ光東山口東店・株式会社建・権利擁護センターほっとやまぐち・tysテレビ山口・大内地区小中高



ブルーベリー生産部会で作ったキャラクターの名前の発表もありました。ブルーとベリーです。



JA山口県大内支所さんからは昔の農機具や、トラクターの展示・紹介がありました。



ステージでは、小中学生が各ブースを取材して、自分たちで作ったクイズ問題を披露する場を3回に分けて実施しました。3回目は、tysテレビ山口のアナウンサー木村那津美さんによる進行もあって、大変盛り上がりしました。

このとき、tysテレビ山口ブースを取材して作成されたクイズ問題として、「tys番組のミックスのポーズはどれか」という問題でしたが、なぜか正解者が少なかったため、木村アナウンサーの指導の下、みんなでミックスポーズをしてステージクイズを終わりました。



農協主穀班で売られているお米の名前を中学生がクイズにしました。A：ひとめぼれ、B：コシヒカリ、C：あきたこまち から選ぶ問題です。



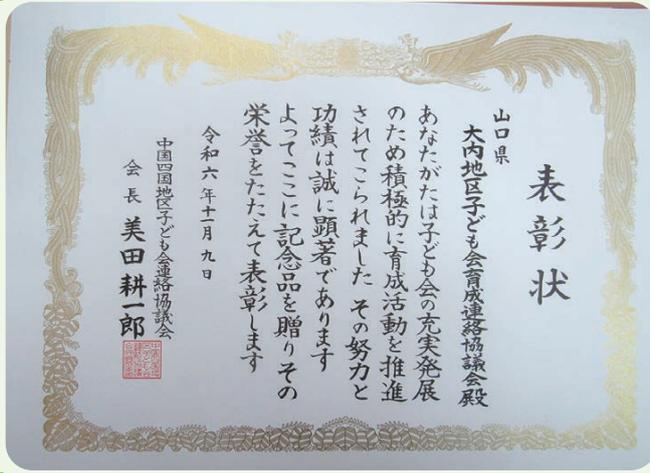
農協葉ボタンの会から中学生が作ったクイズは、葉ボタンの特徴は次のどれかという問題です。A：寒さに弱い、B：色が鮮やか、C：高さが1mにもなる

ちょっといい話

11月9日、令和6年度の中国四国地区子ども会育成研究協議会が徳島県で開催され、その会にて、山口県山口市の大内子ども会育成連絡協議会が表彰されました。

大内子ども会では、約30年前から「子どもによる子ども会活動の充実」をテーマにして、各地区子ども会の会長、副会長を選出し、その子らが集まって、子ども会行事の内容について話し合い、その行事を企画・運営しています。この取り組みが表彰の対象になったようです。

本当におめでとうございます。



表彰状

山口県
大内地区子ども会育成連絡協議会殿
あなたがたは子ども会の充実発展のため積極的に育成活動を推進されてこられました。その努力と功績は誠に顕著であります。よってここに記念品を贈りその栄誉をたたえて表彰します。

令和六年十月九日

中国四国地区子ども会育成研究協議会
会長 美田 耕一郎

健康福祉部会の取組

第5回大内元気あつぷ健康講座

11月12日(火)の元気あつぷ健康講座では、市の保健師である田中翔子さんから「とも」に支え合っていく大内のフレイル予防」と題しての講話を聞いた後に、各自の健康状態を振り返りました。フレイルとは、「高齢期に心身の機能が衰えた状態」のことです。健康と要介護の間は、つまり、フレイルは、努力次第で健康な状態に戻れる可能性がある状態ということです。

フレイル予防対策として、①食事(栄養)、②運動(筋トレ)、③社会参加、④口腔ケア(歯と口が健康に保たれていること)が大切で、このことを意識して生活に少しずつ工夫を取り入れてほしいという話でした。

②の運動では、普段の家事や歯磨きの間に3秒間隔でかかとの上げ下げをするだけで運動になるということでしたので、是非実践してみたいと思います。



大内子育て応援&みんなで語ろう会



11月22日(金)に、子育て世代の方を対象にしたみんなで語ろう会を、気象防災アドバイザーである、坂本京子先生をお招きして、「災害時の食」についての講話と、防災食をつくる活動を行いました。

水で30分放置したカップラーメン、お菓子のじゃがりこに、チーズ・ツナ・コーンを入れて作ったポテトサラダ、切り干し大根とひじきをビニール袋に入れて水で戻した食物繊維たっぷりのおかずなどを作ってみんなで試食しました。

お知らせ

令和7年1月18日(土) 10:00~12:00
大内地域交流センター2階講堂

みんなで語ろう!

今回も福田百合子先生をお招きして、「ともに安心して暮らすには」というテーマで、みんなで話したいと考えています。福田先生からは、「笑う門には福来たる!」という演題の講演をいただく予定です。



11月20日(水)に 老人大学を開催

大内地区老人クラブ連合会が主催する大内老人大学が、11月20日に大内地域交流センターで開催されました。今回は、「山口市出身の一人の総理大臣 寺内正毅」と題して、寺内正毅研究会代表の徳永宏氏の講話と、「予防救急」について山口市消防本部消防指令小隊長の鎌苅博志氏の講話があり、さらに、スコップ三味線演奏会として、しげちゃんトリオさんからの演奏を楽しみました。



第31回大内地区じんけん学習まちづくり大会

11月17日(日)に、第31回大内地区じんけん学習まちづくり大会が大内小体育館で行われました。

今年度の児童生徒による意見発表は、大内小の東山優芽さん、大内南小の野口真輝さん、大内の中上田紗那さん、山口中央高校の山脇朝陽香さんの4人で、いずれも体験を通して気づいた人権課題について、しっかりと自分の意見を述べていました。

講演は、「障害と合理的配慮〜一人ひとりが尊重される社会づくりに向けて〜」という演題で、宇部フロンティア大学短期大学の副学長である近藤鉄造さんから、合理的配慮についてのお話を拝聴しました。



子育てサロン「まめまき」のご案内



「おには～そと。ふくは～うち。」親子で節分行事を楽しみましょう！

- ◆日 時 1月22日(水) 10:30～ 1時間程度
- ◆場 所 大内地域交流センター 2階 和室
- ◆対 象 未就園児（3歳未満）とその保護者 先着10組
- ◆内 容 みんなで楽しく製作しよう！赤鬼、青鬼をやっつけることができるかな？
- ◆申 込 大内地域交流センター ☎927-0473（申込締切 1月15日(水)）
- ◆主 催 子育てサロン おおきなあれ

参加無料

※感染症の流行や、悪天候が予想される場合など、急遽中止とさせていただきます。ご了承ください。

健康チェック・相談会「今から気を付けたい！骨粗しょう症対策」

- ◆日 時：2月7日(金)（受付：9:30～10:30）
- ◆場 所：大内地域交流センター 2階 講堂
- ◆対 象：健康づくりに関心のある方、健康診査結果についてご相談がある方など
- ◆内 容：骨の健康度測定、体組成測定、保健師・管理栄養士による健康相談、理学療法士によるミニ講話・実技など ※山口市保健センター会場2月5日(水)、6日(木)と同じ内容です。
- ◆申 込：不要 受付時間内に会場へお越しください。
- ◆持参物：各種健康診査結果（お持ちの方）
※体組成測定希望の方は裸足になれる服装でお越しください。
※体調の悪い方は参加をご遠慮ください。
- ◆問合せ：山口市保健センター 健康増進課 ☎921-2666



図書室からのお知らせ

新刊図書

古本食堂 新装開店	原田 ひ香
もうじきたべられるぼく	はせがわ ゆうじ

「ぶっくん」運行予定表（1月）

大内地域交流センター（10:30～11:10）
8日・22日（水）

ヨガ教室参加者募集！

子育ての合間の時間や
ちょっとリフレッシュしたい方はどうぞ！

- ◆日 時 1月22日(水)19:30～20:30
- ◆場 所 大内地域交流センター 和室
- ◆対 象 大内在住・在勤の女性
- ◆定 員 10名（先着順）
- ◆参加費 500円
- ◆持参物 タオル、飲み物等
- ◆申 込 大内地域交流センター
☎927-0473



受付 1月6日(月)～

【発行・編集】

大内地域交流センター・大内まちづくり協議会

- 大内地域交流センター
（地域担当） TEL 083-927-0473
FAX 083-927-0475
（行政窓口） TEL 083-927-0301

- 大内まちづくり協議会事務局 TEL 083-996-5798
《住所：〒753-0221 山口市大内矢田北一丁目10番11号》

Check it!!

大内地域交流センター
インスタグラム

大内まちづくり協議会HP

<http://www.ohuchi-machizukuri.com/>

大内まちづくり協議会



【カラー版おうちだよりが見れます！】



OHUCHI.HOURYUCENTER

