

大内まちづくり 協議会だより



vol.72

2024年10月1日

人口	22,966人	男性	10,976人
世帯	10,513世帯	女性	11,990人



夏のフェスティバルでの餅まき

8月24日(土)に、大内地域交流センターで、大内子ども会が主催する「夏のフェスティバル」が開催されました。

子ども会が主催するこの行事の歴史は長く、途中何度か中止になったこともありましたが、今年で40回を迎える伝統的な行事です。昔は大内小学校のグラウンドで、夕方から納涼フェスティバルという名前で実施していましたが、会場を大内地域交流センターに移してからは、子どもがゲームブースを企画・運営する形で実施しています。

現在、大内地区には15の町内にある子ども会の子どもの会長・副会長が、これまでに3回集まって、夏のフェスティバルの内容について話し合い、担当するゲームのルール等を決めていきました。子ども達が考えたゲームの内容は、①ヨーヨーつり、②輪投げ、③射的、④サッカーポウリング、⑤お化け屋敷で宝探しです。

当日の運営も自分たちで行いますが、運営に回った子どもも、時間差で休憩時間が設定されているので、他のゲームに挑戦できるようなっています。

子どもが考えた内容ですので、見方によれば内容の薄いものもあったかもしれませんが、自分たちが考えたゲームを、自分たちで運営する活動を通して、フェスティバル終了時の子どもは、皆、笑顔で充実していたようです。

閉会式後の餅まきは、さらに子どもを笑顔にしていました。

8月23日(金) 大内元気あつぷ健康講座 健康福祉部会の取組

- ・排泄のお世話を最後まで避けられるように
- ・つかまり立ちでも立っていられるように
- ・便を出し切るための腹圧がかけられるように



長く続けられる、自分にあった運動を見つける
努力なしには、加齢現象には打ち勝てない



自分らしく・尊厳を守るために、運動を続ける
努力をしましょう!

第2回目の元気あつぷ健康講座は、山口県立大学の学長田中マキ子先生を講師に招いて、「健康維持の秘訣とは？」という演題で講話をいただいた後、実際にふまねつと運動を体験しました。田中先生の講話の最後に提示されたまとめのシートを、左に示しますので、参考にしてください。



左の写真は、ふまねつと運動を体験している様子です。
この運動は、約50cm四方のマス目でできた大きな「アミ」を床に敷き、その「アミ」を踏まないように、ゆっくり慎重に歩く運動です。指導者のステップどおりに歩きたいのですが、頭で考えながら歩くと結構難しいものです。それでも皆さん、楽しそうに歩いておられました。



8月26日(月) 大内子育て支援交流会



健康福祉部会では、大内地区にある幼稚園、保育園、子育て支援機関の皆様とネットワークを構築する子育て支援交流会を毎年行っています。
今年度は、大内保育園、大内光輪保育園（KOURINすくすく）、大内すこやか保育園、きらきら星保育園・夢の星保育園、大内なかくよしこども園、認定こども園管内幼稚園、山口市母子保健推進協議会大内地区の関係者が集まり、日頃の保育の様子や園での取組についてお話いただきました。
母推さんからは、大内地区の出生者数が年々減ってきているという話がありました。また、働くお母さんが増えた現在、子育てを二人でする時代ではなくなったことを確認し、父親の協力や地域の協力が大切である話も出ました。各園が、それぞれ子育て支援活動に取り組まれている様子はよくわかりましたが、そのことを地域にしっかりと発信できていないという課題も見つかりました。

地域振興部会からのお知らせ

今年も**大内ふるさとカレンダー**の写真を募集します。

今年3月に、大内ふるさとカレンダーを作成しました。地域の児童生徒の標語と大内地域の風景写真が掲載され、年度始まりの月めくりカレンダーとして学校の行事予定等も記載されています。来年度のカレンダーも、地域振興部会と文化教養部会の部会員が中心となって作成していきます。月めくりカレンダーなので、月ごとの写真を掲載します。そのため、季節感があり、その月にふさわしい写真を求めています。**大内らしいすてきな写真**を募集していますので、**11月末までに**、ホームページにある応募用紙に貼り付けて提出してください。

第4期大内まちづくり計画策定のための住民アンケート実施中

6月に立ち上げた大内まちづくり計画策定委員会では、8月からこれまでの本協議会の事業についての評価や参加意欲を尋ねる住民アンケートを実施しています。
このアンケートは、地区内の16歳以上の住民を対象に、無作為に千人抽出し、その方にアンケート用紙を配っています。突然アンケート用紙が届き驚かれた方もあったかと思いますが、快くアンケートに答えていただき、大変感謝しております。アンケートの返信は9月末までとありますが、左の二次元コードを使えば、いつでも回答できますので、できるだけ多くの皆様の意見をお待ちしています。





中国大会出場 水泳部

100m・200mバタフライ：篠原悠之介
 100m平泳ぎ：池田一翔
 4×100mメドレーリレー：
 松田大和・池田一翔・篠原悠之介・
 三戸洵璃・刈屋史紀・武重琉聖



中国大会出場 バドミントン部

男子ダブルス：江口虎太郎・前 充隼
中国大会出場 陸上競技部
 2年男子1500m：三宅悠斗
中国大会・全国大会出場 剣道部
 廣實優翔

ちょっといい話

左の写真は、大内地域交流センターの入り口付近のフェンスに張られた大内中学校の横断幕です。
 大内中学校では、毎年、中国大会や全国大会への出場が決まった生徒を讃えようと、横断幕を作成し、学校や交流センター前に張り出して紹介しています。
 今年の夏は、その数が4枚ありました。その横断幕に記された中国大会、全国大会への出場を決めた生徒さんを写真で紹介いたします。

健康福祉部会からのお知らせ

ウォーキングの講習及び実技
 ~大内の秋をウォーキングで楽しもう!~

- ◆日時：10月22日(火) 9:30~11:30
 - ◆場所：リフレッシュパーク周辺
 - ◆講師：健康運動指導士 澄川 絵里奈 氏
- ※リフレッシュパークの駐車場に集合して、まず、歩き方の基本を学びます。そして、パーク周辺を歩きながら実践していきます。



昨年度の様子

みんなで語ろう講座
家族を守るための防災について

- ◆日時：11月22日(金) 10:00~12:00
- ◆場所：大内地域交流センター講堂
- ◆講師：(一社)レベルフリー代表・気象防災アドバイザー
 日本防災士会山口県支部女性部長
坂本 京子 氏

※参加希望の方は、大内まちづくり協議会 (☎996-5798) までご連絡ください。



山口大学長州科薬維新プロジェクトによる
「-196℃の世界を体験しよう」



8月6日、小学校4年~6年生を対象に、山口大学の長州科薬維新プロジェクト事業として、大学教授や院生の指導の下、液体窒素を使って、「超低温世界」を体験しました。
 子ども達は、液体窒素の中に風船やバラの花を入れて、しぼんだり、凍って手で簡単に粉々になったりする様子を体験するとともに、超伝導の様子を不思議そうに観察していました。



大内っ子まもる日 のお知らせ

- 大内小学校
10/16(水) 14:25～
- 大内南小学校
10/23(水) 13:40～



ヨガ教室参加者募集!

子育ての合間の時間や
ちょっとリフレッシュしたい方はどうぞ!

- 日 時：①10月22日(火) 10:30～11:30 ②10月23日(水) 19:30～20:30
- 場 所：大内地域交流センター和室
- 定 員：10名 ○参加費：500円
- 対 象：大内地域在住・在勤の女性 ○持参物：タオル、飲み物、動きやすい服装
- 申込み：大内地域交流センター ☎927-0473
- ※申込時に①か②をお選びください。
- ※①②のどちらか一方の参加となります。



受付10月1日(火)～

10月の主な行事予定

日	曜日	行事名	時間	会場	日	曜日	行事名	時間	会場
2日	水	民児協定例会	9:30～	大内地域交流センター	19日	土	子どもいご教室	13:00～	大内地域交流センター
5日	土	子どもいご教室	13:00～	大内地域交流センター			健康体育祭前日準備	13:00～	リフレッシュパーク
6日	日	ボール遊び教室	14:00～	小鯖小学校体育館	20日	日	第68回健康体育祭	8:30～	リフレッシュパーク
7日	月	健康体育祭抽選会	19:00～	大内地域交流センター			大内みんな元気食堂	11:30～	大内地域交流センター
8日	火	親子で一緒に魚をおいしく食べよう!	10:00～	大内地域交流センター	22日	火	ヨガ教室①	10:30～	大内地域交流センター
10日	木	絵本のおはなし会	10:30～	大内地域交流センター	23日	水	肺がん検診	9:00～	大内地域交流センター
		福祉員定例会	13:00～	大内地域交流センター			子ども手芸教室	15:30～	大内地域交流センター
11日	金	健康相談会	9:30～	大内地域交流センター			ヨガ教室②	19:30～	大内地域交流センター
12日	土	スマホ講座	10:00～	大内地域交流センター	24日	木	健康講座「身近に潜む呼吸器疾患」	14:00～	大内地域交流センター
14日	月	山口市民スポーツ大会	8:30～	維新百年記念公園	26日	土	秋の収穫祭	10:00～	大内地域交流センター
16日	水	手形・足形アート～カレンダー作り～	①10:00～ ②11:00～	大内地域交流センター			スマホ講座	10:00～	大内地域交流センター
							子ども生け花教室	13:00～	大内地域交流センター



図書室からのお知らせ

新刊図書

ツレツレハナコのからだ整え井	ツレツレ ハナコ
認知症は接し方で100%変わる!	吉田 勝明
婿どの相逢席	西條 奈加
オバケヤ	鈴木 のりたけ
クスノキの女神	東野 圭吾

- ・1回につき、**一人3冊まで**借りることができます。
- ・本を借りる時は、**事務室の貸出ノートに記入**してください。
- ・返す時は**事務室**に持ってきてください。
- ・初めて借りる人は、登録カードを作ります。
- ※本は、みんなで利用するものです。大事にあつかってください。もし破れたら、返す時に声をかけてください。

「ぶっくん」運行予定表(10月)

大内地域交流センター(10:30～11:10)
9日・23日(水)

【発行・編集】

大内地域交流センター・大内まちづくり協議会

- 大内地域交流センター
(地域担当) TEL 083-927-0473
FAX 083-927-0475
(行政窓口) TEL 083-927-0301

- 大内まちづくり協議会事務局 TEL 083-996-5798
《住所:〒753-0221 山口市大内矢田北一丁目10番11号》

Check it!!

大内地域交流センター
インスタグラム

大内まちづくり協議会HP

<http://www.ohuchi-machizukuri.com/>

大内まちづくり協議会



【カラー版おうちだよりが見れます!】



OHUCHI.KOORYUCENTER

