

大内まちづくり 協議会だより



vol.71

2024年9月1日

人口	23,020人	男性	11,001人
世帯	10,542世帯	女性	12,019人



氷上公園にある氷上子ども会の花壇



例年、大内地区にある子ども会花壇の審査をしており、その結果から今年度は氷上子ども会と小京都子ども会、茅野神田子ども会の3つの子ども会花壇を山口市の花壇コンクールに推薦しました。

写真は、氷上3丁目の氷上公園内にある氷上子ども会の花壇です。赤、白、黄色の花が見事に咲き誇り、よく管理されている様子がわかります。

この公園内には、3つの花壇があり、上の写真の上側にも赤白の花が咲いている花壇があり、また、公園の南西側にも左の写真のような花壇があります。それぞれの花壇は、他の子ども会花壇と同じ程度の大きさなので、そう考えると、花壇の整備や管理も3倍の労力が必要だろうなと感じました。

7月4日(木) 安心安全部会の取組
反射鏡設置要望箇所の現地審査



今年度は、新設要望が7箇所、修復要望が3箇所ありました。部会員が現地調査を行い、採用箇所を決めていきました。

7月8日(月) 生活環境部会の取組
法定外公共物整備要望箇所現地審査



今年度は、全部で27件の要望があり、そのうち対象外が3件、市で対応する工事が4件あり、残りの20件について現地調査をして、予算の範囲内で採用箇所を決めていきました。

7月16日(火) 第1回 子育て応援講座 健康福祉部会の取組

リフレッシュ体操で、心もからだも元気に!
～ストレッチ&筋トレで体幹づくり～



講師はスタジオFの江藤やす世さんと武内良笑さんです。タオルを使った筋トレ体操など、家でも続けていきたいですね。



以下は、参加者の感想です。

- ・体の硬さに再認識です。少しずつ続けていきたいです。
- ・最後のストレッチは背筋が伸び、続けやすいと思いました。
- ・頭から背中、腰、下半身。よくわかりました。
- ・すっごくいい勉強になりました^o^
- ・無理せず上の方から動かす事が大切な事を学びました。
- ・久しぶりにストレッチ！気持ち良かった。
- ・少しのことで体幹が鍛えられることがわかったので、家でもぜひ家族でしようと思いました。
- ・ストレッチは上から順にやっていく。というのが印象的でした。これだけでいい！ではないことがよくわかりました。
- ・運動習慣がないので、今日から必ず続けます。そして、江藤先生や武内先生のように健康で美しくありたいです！
- ・1時間で本当に身体がやわらかくなりビックリしました。先生の笑顔もステキで、とても楽しい時間を過ごさせていただきました。
- ・1方向だけでなく縦・横・ななめとほぐすことが大切だとわかりました。
- ・複式呼吸練習、3秒で吸って8秒で吐く。頑張ります。
- ・1つでも続けられように、腸腰筋トレーニング!!。

がん検診講座 7月24日(水)

「子宮頸がんは、HPVワクチン接種と検診で予防できる」という、講師の先生の熱いお話を聞き、定期接種の必要性や、定期的な検診の必要性を再確認しました。



健康福祉部会として初めて開催した「がん検診講座」ですが、講師である山口赤十字病院第二産婦人科部長の甲神正子先生からの熱い講話を聞いて、改めて、がん検診の必要性を痛感しました。



大内夢クラブ主催の宿題やっちゃんおうかが、7月29日30日に大内地域交流センターにて行われました。子どもたちは、夏休みの宿題を、地域の学習支援ボランティアや中学生ボランティア、さらには小学校の先生方にも協力をいたたいて、学習や絵画、習字の宿題に、一生懸命取り組んでいました。

夏休み中には、他にも子どもたちを対象にした学習・体験活動が交流センターで行われていました。



健康福祉部会からのお知らせ

9月に行われる
健康福祉部会の講座紹介

第3回大内元気あっぶ健康講座
～ストレッチ&リンパ体操～

- ◆日時：9月20日(金) 13:30～15:00
- ◆場所：大内地域交流センター講堂
- ◆講師：健康管理士

渡邊 桂子 氏

渡邊先生の「明るく・楽しく・元気よく」をモットーに先生の巧みなお話を聞きながら、ストレッチ体操やリンパ体操を楽しく行います。

大内元気あっぶ健康講座の第3弾として行いますが、この体操講座のみの参加も受け付けますので、参加を希望される方は、大内まちづくり協議会までご連絡ください。

第2回 子育て応援講座
「家族の笑顔が増える！
イライラを上手に解消する方法」

- ◆日時：9月27日(金) 13:30～15:00
- ◆場所：大内地域交流センター講堂
- ◆講師：coco-emi 代表

小林 洋子 氏

講師の小林先生は、令和3年度の子育て応援講座でもお話をいただいております。そのときは「子どものやる気を高める！上手なほめ方・しかり方～アンガーマネジメントについて一緒に学びましょう～」というテーマでした。また、令和4年度の大内地区じんけん学習まちづくり大会の講師としてもお話をいただいております。最近ではTYSテレビのmixでもコメンテーターとして出演されておられる方です。

どちらの講座も、参加希望の方は大内まちづくり協議会(☎996-5798)までご連絡ください。

安心安全部会のお知らせ

くつきりナイトスクール
(交通安全教室)を開催します

- ◆日時：9月21日(土) 19:00～20:00
- ◆場所：山口そうごう自動車学校(大内)
- ◆内容：山口警察署員の講話と教習場での実地講習(自動車のライト点灯時の歩行者の見え方、歩行者・自転車の反射材の効果等)

※親子での参加など、できるだけ家族おそろいでご参加ください。

※参加者には、夜間歩行時に使用する「LEDバンド」をお渡しします。



青少協からのお知らせ
～近郷高等学校等情報交換会から～

大内地区青少年健全育成協議会では、毎年夏休み前の7月初めに、山口市や防府市の高校と大内中の生徒指導の先生方や山口警察署・大内交番から代表者を招いて、情報交換会を行っています。今年はその会を7月5日に開催しました。その会で出た情報を、地域の皆さんにお伝えします。

複数の学校から、「自転車での交通ルールやマナーが守られていない生徒がいる」という話がありました。特に、4月から高校も通学中のヘルメット着用が義務化されましたが、4月に比べると、暑くなつて着用できていない生徒も増えているという高校が多くありました。また、SNSによるトラブルも増えているとのこと、そのことで警察への相談も多数あるようです。

また、山口警察署生活安全課からの情報では、ドラッグストア等での万引きが増えており、防犯カメラでしっかり記録されているとのことでした。

まずは、この問題をご家庭でしっかりと話してもらうことが大切で、その上で、本協議会等の関係団体や地域全体で子どもたちを守っていききたいと願っています。

子育てサロン
「大きくなあれ」

「ママヨガでリラックスタイム♪」のご案内

お子様と一緒に参加OK！ママヨガで心も身体もゆったりとリラックス♪家事や育児の疲れを吹き飛ばしましょう！

- ◆日時 9月11日(水) 10:30～1時間程度(受付10:15～)
- ◆講師 沼 良枝 先生
- ◆持参物 水分補給できるもの、動きやすい恰好(デニム不可)
- ◆申込 大内地域交流センター ☎927-0473 ※申込締切 9月6日(金)
- ◆主催 子育てサロン大きくなあれ
- ◆場所 大内地域交流センター 2階和室
- ◆対象 未就園児とその保護者(先着15組)
- ◆参加費 無料

託児はありません
お子さまと一緒に参加です

9月の主な行事予定

日	曜日	行事名	時間	会場	日	曜日	行事名	時間	会場
4日	水	民児協定例会	9:30～	大内地域交流センター	21日	土	子どもいご教室	13:00～	大内地域交流センター
7日	土	子どもいご教室	13:00～	大内地域交流センター	22日	日	大内みんな元気食堂	11:30～	大内地域交流センター
8日	日	フルイドアート体験講座	10:00～	大内地域交流センター	23日	月	子ども未来プロジェクト	13:00～	大内地域交流センター
10日	火	育児相談	10:00～	大内地域交流センター	25日	水	子ども手芸教室	15:30～	大内地域交流センター
11日	水	パソコン講座	10:00～	大内地域交流センター			ヨガ教室	19:30～	大内地域交流センター
		ママヨガでリラックスタイム♪	10:30～	大内地域交流センター	27日	金	大内子育て応援講座	13:30～	大内地域交流センター
18日	水	パソコン講座	10:00～	大内地域交流センター	28日	土	スローピッチソフトボール大会	8:30～	リフレッシュパーク
20日	金	大内元気あっぶ健康講座	13:30～	大内地域交流センター			子ども生け花教室	13:00～	大内地域交流センター

新刊図書

日本男子バレー勇者たちの軌跡	田中 タ子
商い同心 人情そろばん御用帖	梶 よう子
ブラレールコレクション2024	ポブラ社
どっち？	キボリノコンノ
かいけつゾロリのまいにち いじわるなぞなぞ1年分	ながた みかこ
ONE PIECE 109	尾田 栄一郎

「ぶっくん」運行予定表(9月)

大内地域交流センター(10:30～11:10)
11日・25日(水)

ヨガ教室参加者募集!

子育ての合間の時間や
ちょっとリフレッシュしたい方はどうぞ!

- 日時: 9月25日(水) 19:30～20:30
- 場所: 大内地域交流センター和室
- 定員: 10名(先着)
- 対象: 大内地域在住・在勤の女性
- 参加費: 500円
- 持参物: タオル、飲み物等
- 申込み: 大内地域交流センター



☎927-0473

受付9月2日(月)～

【発行・編集】

大内地域交流センター・大内まちづくり協議会

- 大内地域交流センター
(地域担当) TEL 083-927-0473
FAX 083-927-0475
(行政窓口) TEL 083-927-0301

- 大内まちづくり協議会事務局 TEL 083-996-5798
《住所: 〒753-0221 山口市大内矢田北一丁目10番11号》

Check it!!

大内地域交流センター
インスタグラム

大内まちづくり協議会HP

<http://www.ohuchi-machizukuri.com/>

大内まちづくり協議会

スマホ対応
ページに
なりました!

【カラー版おうちだよりが見れます!】



OHUCHI.HOURYUCENTER

