

# 大内まちづくり協議会だより



vol.70

2024年8月1日

人口	23,020人	男性	11,001人
世帯	10,542世帯	女性	12,019人



6月6日(木)に、大内小の5年生と大内南小の5年生が、地域にある水田をお借りして、田植えの体験学習を行いました。4年前まで農業試験場で行っていた学習ですが、農業試験場の移転の関係で場所を変え、JAの方や地域の方の協力を得て行っています。

上の写真は、大内小の5年生が田植えをしている様子です。多くの子どもが初めてのように、思うように歩けず、苦勞しながら田植えの体験に取り組んでいました。中には水田に尻もちをつけて泥だらけになった子もいましたが、それも貴重な体験になったようです。

左の写真は、午後から行った大内南小の5年生の田植えの体験学習の様子です。本活動が、地域の方と一緒に学ぶ教育活動として定着してきています。

# あいさつ運動

大内・小鯖協育ネット協議会の取組

6月3日(月)～7日(金)



大内小学校



大内南小学校



大内中学校



山口中央高等学校

## 大内元気あっぷ健康講座

令和6年6月24日(月)

### 中強度の身体活動とは

- ・ 大股で力強く歩く
- ・ うっすら汗ばむ程度の速歩き
- ・ なんとか会話ができる程度の速歩き
- ・ 山歩き、畑仕事など

※中強度の身体活動は、免疫機能を高め、生活習慣病の予防や改善に最も適した活動

### 健康福祉部会の取組

年間5回計画している大内元気あっぷ健康講座の第1回目が、大内地域交流センターで開催されました。

最初なので、まず現時点の体調や健康状態を把握すべく、体組成測定や血圧測定を行いました。本講座を通し、半年後に、今の数値より向上しているかどうかの目安となるものです。

また、市の保健師さんの講話では、「健康寿命を延ばすためには、中強度の身体活動に取り組むことが大切である」との指導を受けました。

その後、グループで6ヶ月後の「やりたい姿」について話し合い、どんなことに気をつけて取り組むか等の意見交換を行いました。



グループで話し合ったことを発表



保健師からの講話



ただ今、血圧測定中

## ちょっといい話



小学生の田植え体験学習における子ども達の感想が、とても印象的だったので紹介します。

・私は、田植え体験をさせていただいて毎日当たり前のように食べていたお米は、一年間かけて暑い日も寒い日もいいねいにお世話をしてくださった方がいらっしゃるからこそ食べることができたのだと改めて感じました。

・私はお米ができるまでにこんな大変な作業があつてびっくりしました。お米作りはとても大変なことだと分かりました。私は今度からお米を作ってくれた人に感謝し、お米を大切に食べるようにしたいです。

・とても田んぼの中は不思議で、あれは液体なのか固体なのか分かりませんでした。

・田の中に入ると、おもしろい感覚で、不思議な気持ちがあふれてきました。初めての田植えだったけど、最高の思い出になりました。

## 大内まつりの歴史について



平成23年（2011年）の大内まつり



令和6年（2024年）の大内まつり

6月27日の大内南小3年生の総合的な学習の時間に、「大内まつりの歴史」について知りたいという依頼がありました。そこで、平成12年に発行された「大内公民館50年史」や、令和5年に発行された大内21世紀の21年「大内の今」を見て、大内まつりの歴史について調べてみました。

今年も大盛況であった大内まつりですが、その歴史についてはあまり知られていないかもしれないと考え、以下に、Q&A形式で紹介いたします。

### Q1：大内まつりは、いつ始まったのか？

A1：昭和51年に、公民館活動をされる方々の発表の場として、大内小学校を会場に始まりました。

### Q2：まつりの会場が地域交流センターになったのはいつ？

A2：昭和57年の第6回大内まつりが大内公民館竣工式と合わせて公民館で実施されました。つまり、1～5回までは大内小学校で、6回目以降は、地域交流センターを主会場として実施しています。

### Q3：大内まつりは、毎年実施しているの？

A3：基本的には毎年4月に開催していますが、48年前の昭和51年に始まったのに、今年が45回目であることから、開催できなかった年が3回程度あったと考えられます。最近では、新型コロナウイルスの関係で、令和2年は実施していません。

### Q4：平成23年の大内まつりの写真と今年の大内まつりの写真の違いは？

A4：東日本大震災の関係で、平成23年のまつりは、大内の集いという看板を掲げて実施しました。

## 地域振興部会からのお知らせ

### おおうち産業フェア 参加団体募集!

今年も11月24日に「おおうち産業フェア」を開催する計画で準備を進めています。この産業フェアの参加団体は、大内に事業所がある企業や大内で活動している団体に限定し、大内地域交流センターを主会場に、企業紹介ブースや販売・体験ブースを設けて、地域住民みんなで交流する計画です。その**参加団体を募集**しています。産業フェアに出店参加を希望する企業・団体は、大内まちづくり協議会までご連絡ください。

## 健康福祉部会からのお知らせ

### ふまねっと運動の講習&実技

- ◆日時：8月23日(金) 13:30~15:30
- ◆場所：大内地域交流センター講堂
- ◆講師：山口県立大学 学長  
田中 マキ子 氏

「健康維持の秘訣とは？」という講演の後、みんなで楽しくふまねっと運動を実施します。参加希望の方は、大内まちづくり協議会(☎996-5798)までご連絡ください。

## カレンダー作成委員会からのお知らせ

大内ふるさとカレンダー作成委員会では、今年度も大内ふるさとカレンダーを作成する計画で準備を進めています。

大内らしい写真、元気あふれる、笑顔あふれる大内地域の住民の写真を募集します。カレンダーに載せる写真ですから、季節感ある写真が望ましいです。**写真の応募締切りは11月末**を考えています。詳しくは10月号にて、再度ご案内します。

# 9月 パソコン講座

ご自分の写真を選んで、A5サイズ8～12ページのアルバムを作り、プリントしてお持ち帰りできます。



- ◆日時 9月11日(水)・18日(水)  
両日とも 10:00～12:00
- ◆場所 大内地域交流センター 1階研修室
- ◆定員 15名(予約必須、先着順)
- ◆参加費 1,500円(2回分、テキスト代含む)  
※初回受講時に徴収します
- ◆その他 パソコン持参のこと(パソコン貸出可)
- ◆申込 大内地域交流センター ☎927-0473

# ヨガ教室参加者募集!

子育ての合間の時間や  
ちょっとリフレッシュしたい方はどうぞ!

- ◆日時: ①8月27日(火) 10:30～11:30  
②8月28日(水) 19:30～20:30
  - ◆場所: 大内地域交流センター 和室
  - ◆定員: 10名
  - ◆対象: 大内地域在住・在勤の女性
  - ◆参加費: 500円
  - ◆持参物: タオル、飲み物、動きやすい服装
  - ◆申込: 大内地域交流センター ☎927-0473
- ※申込時に①か②をお選びください。  
※①②のどちらか一方の参加となります。



受付開始  
8月1日(水)～

## 8月の主な行事予定

日	曜日	行事名	時間	会場	日	曜日	行事名	時間	会場
3日	土	子どもいご講座	13:00～	大内地域交流センター	18日	日	大内みんな元気食堂	11:30～	大内地域交流センター
		子ども会スポーツ大会	9:00～	リフレッシュパーク	20日	火	親子料理教室	10:00～	大内地域交流センター
6日	火	育児学級	10:00～	大内地域交流センター	23日	金	大内元気あつぷ健康講座	13:30～	大内地域交流センター
		-196℃の世界を体験しよう	14:00～	大内地域交流センター	24日	土	子ども会夏フェス	11:00～	大内地域交流センター
7日	水	民児協定例会	9:30～	大内地域交流センター	25日	日	がん検診	8:00～	大内地域交流センター
8日	木	ボンボン船をつくろう	9:30～	大内地域交流センター			地区クップ大会	9:30～	リフレッシュパーク
		わくわく絵画教室	14:00～	大内地域交流センター	27日	火	ヨガ教室	10:30～	大内地域交流センター
9日	金	健康相談	9:30～	大内地域交流センター	28日	水	子ども手芸教室	15:30～	大内地域交流センター
		福祉員定例会	13:00～	大内地域交流センター			ヨガ教室	19:30～	大内地域交流センター
10日	土	小学生パソコン講座	10:00～	大内地域交流センター	29日	木	絵本のおはなし会	10:30～	大内地域交流センター
17日	土	子どもいご講座	13:00～	大内地域交流センター	31日	土	子ども生け花教室	13:00～	大内地域交流センター



## 図書室からのお知らせ

### 新刊図書

墓じまいラプソディ	垣谷 美雨
抱きしめよう、わが子のぜんぶ	佐々木 正美
ランチの時間	益田 ミリ
100ぴきかぞく ゆうえんちへいく	古沢 たつお
慣用句がわかる ドラえもんの国語おもしろ攻略	藤子・F・不二雄

- ・1回につき、**一人3冊まで**借りることができます。
  - ・本を借りる時は、**事務室の貸出ノートに記入**してください。
  - ・**返す時は事務室に**持ってきてください。
  - ・初めて借りる人は、登録カードを作ります。
- ※本は、みんなで利用するものです。大事にあつかってください。もし破れたら、返す時に声をかけてください。

### 「ぶっくん」運行予定表(8月)

大内地域交流センター (10:30～11:10)  
14日・28日(水)

【発行・編集】

大内地域交流センター・大内まちづくり協議会

- 大内地域交流センター  
(地域担当) TEL 083-927-0473  
FAX 083-927-0475  
(行政窓口) TEL 083-927-0301

- 大内まちづくり協議会事務局 TEL 083-996-5798  
《住所:〒753-0221 山口市大内矢田北一丁目10番11号》

### Check it!!

大内地域交流センター  
インスタグラム

大内まちづくり協議会HP

<http://www.ohuchi-machizukuri.com/>

大内まちづくり協議会



【カラー版おうちだよりが見れます!】



OHUCHI.KOORYUCENTER

